



11 - 16 JUNI 2024

*Måla Akvarell
i Sydfrankrike*

**MED PERNILLA
FRIMODIG**





AKVARELLKURS 2024

Varmt välkommen på årets akvarellkurs med Pernilla Frimodig. Pernilla är en mycket uppskattad illustratör med öga för såväl detaljer som landskapsbilder. Pernilla är även en mycket pedagogisk lärare när det kommer till att lära ut akvarellmåleriets konst. Under denna vistelse åker vi även på flera utflykter, bland annat till en vingård i området Gaillac. Vi besöker den mysiga byn "Cordes-Sur-Ciel", vi äter avsmakningsmeny på slottet i byn och åker till byn Grenade där vi besöker Frankrikes äldsta marknad. Vi äter härlig medelhavsmat med utvalda lokala viner, vi bakar pizza tillsammans, vi anordnar fransk afton och mycket mer. Allt är inkluderat i priset. På denna vistelse kan du även ha med en medföljande som kan delta på allt utom själva akvarellkursen.



LA CHARTREUSE

La Chartreuse är ett mindre Chateau på Sydfranska landsbygden, ett stenkast utanför Toulouse i den stillsamma, charmiga byn Drudas. Drudas ligger inbäddad i ett böljande landskap och denna region brukar kallas "Frankrikes Toscana". Utsikten från La Chartreuse är magisk. Huvudbyggnaden som är daterad 1834 har den för trakten karaktäristiska rosa färgen. Den allra äldsta delen byggd i korsvirkesteknik är från 1600-talet. Här på La Chartreuse vill vi erbjuda en personlig och komfortabel hemmakänsla. En lugn och skön atmosfär som genomsyras av varm omtanke.

Här vaknar du till kyrkklockan som spelar "Broder Jakob"

La Chartreuse erbjuder ett stort antal vackra rum i form av sällskapsrum, matsal, franskt lantkök, bibliotek, individuellt inredda sovrum och badrum med boutiquekänsla, samt spa med sauna, jacuzzi och relaxavdelning. Utomhus finns en vacker trädgård med saltvattenpool, terrasser med uteplatser, olivlund, örträdgård, rosenallé och en innegård med utemöbler och loungeavdelning. Längst ner i trädgården finns även en Petanque-bana (Boule).



La Chartreuse kan inkvartera en grupp på 12 personer i sex dubbelrum. Våra sovrum är alla olika både vad gäller storlek och utformning. Samtliga gästrum har egna badrum, vissa med dusch och andra med badkar. Rummen städas ordentligt innan din vistelse men inte under själva vistelsen. Sängkläder, badrock, handdukar och poolhandduk ingår.

TRÄDGÅRDEN

Här på La Chartreuse finns en fantastiskt vacker trädgård med många olika trädgårdsrum för såväl umgänge som för att dra sig undan en stund. Under din vistelse hos oss kommer vi att använda oss av olika ställen i trädgården vid våra måltider. Som gäst kan du förutom alla sällskapsrum inomhus nyttja de olika områdena i trädgården.



Många rum i trädgården

La Chartreuse rymmer flera terrasser med plats för många. På utsiktsterassen äter vi med fördel vår frukost. Här finns också generösa loungesoffor. Gårdens olivlund erbjuder skön skugga och här finns både hängmattor och olika sittgrupper. På gården finns även en stor saltvattenpool med solstolar och bord.

Längre ner i trädgården finns den hemliga trädgården som rymmer örtagård, paviljong, ett gammalt orangeri och boulebana. Ytterligare ett trädgårdsrum är Citrusgården där det finns en stor loungesoffa och bord med stolar.



DET FRANSKA LANTKÖKET

I hjärtat av La Chartreuse ligger det franska lantköket. Här finns en stor, vacker öppenspis, ett gediget franskt lantbord och ett buffébord av antikt tegel murad på 1700-talet då denna del av huset byggdes.. Här dukar vi upp en härlig frukostbuffé varje morgon.

“

MAT OCH TREVLIKT SÄLLSKAP NÄR KROPP OCH SJÄL

Medelhavsinspirerad mat

Vi lagar mat som har inspiration från medelhavets alla hörn. Vi använder oss gärna av lokala råvaror. Vinet vi serverar kommer från vingårdar i området. Kaffe och te finns alltid tillgängligt för dig som gäst.



Olika typer av måltider

Den kvällen när ni kommer dukar vi upp en medelhavsbuffé på det stora stenbordet på olivterrassen. Ni får smaka på det som är typiskt för regionen i form av ostar, charkuterier, bröd, oliver mm. En av kvällarna anordnar vi pizza-night då ni kan vara med och baka pizza i det antika uteköket.

På fredag kväll äter vi middag på slottet i Drudas och på lördagen anordnar vi en fransk afton.

AKVARELLKURSEN

Med denna akvarellkurs vill Pernilla inspirera till att du som deltagare ska hitta din målarglädje. Akvarellmåleri kan uppfattas som ett svårt medium, men Pernilla vill visa dig att det med hjälp av smarta val är tvärtom, ett högst förlåtande sådant. Fokus under dessa dagar är glädje, kreativ lust och inspiration.



Ur innehållet

Pernilla kommer pedagogiskt att gå igenom sådant som:

- Perspektiv
- Papprets betydelse
- Färger och dess flöde i vatten
- Enkel skissteknik
- Hur du väcker bilden till liv genom skuggning
- Blommor och landskap
- Vått i vått teknik
- Stilleben

VERNISSAGE

På lördag eftermiddag har vi en mysig vernissage nere i det gamla orangeriet. Då visar ni upp vad ni jobbat med under akvarellkursen. Då bjuds det på bubbel av sorten "Methode Ancestral" som är den allra mest ursprungliga formen av Champagne som kommer från området Gaillac.



CHATEAU DE SAURS

På torsdagen åker vi på en dagsutflykt till området Gaillac. Det här är det allra äldsta vinområdet i Frankrike och vi besöker den ekologiska vingården Château de Sours. Denna vackra vingård är inte bara en av de allra anrikaste, det är också en av de allra vackraste. Vi besöker deras vinkällare och får provsmaka deras viner.



Den vackra trädgården.

Vi kommer även att ha möjlighet att se slottsträdgården som är fantastiskt vacker. Utsikten över vinfälten från denna trädgård är magisk. I trädgården som omger det slottet, där familjen som driver vingården bor sedan många generationer tillbaka, blommar denna tid på året mängder av rosor. Det finns även många konstföremål och skulpturer utplacerade i trädgården då familjen är mycket konstintresserade. Det brukar även finnas en konstutställning i anslutningen till vinprovningen.

CORDES-SUR-CIEL

Efter besöket på vingården åker vi vidare till byn Cordes-Sur-Ciel som kan översättas till "Cordes uppe i himlen". Denna bastilj eller hilltop-by är intakt från 1200-talet vilket gör den väldigt unik. Här finns många hus i Gotisk arkitektur.



Fransmännens favoritby

Denna pittoreska by blev 2014 framröstad som fransmännens favoritby. Här är det mysigt att bara strosa runt, det finns mängder med mysiga butiker, många som säljer hantverk av olika slag. Varenda del av denna by är så söt att du inte kommer att kunna låta bli att fotografera när du går omkring. Vi kommer att äta vår lunch på någon av de lokala restauranger som finns i byn. Här tillverkas även himmelsk fransk nougat i alla tänkbara smaker. Väl hemma igen bakar vi pizza tillsammans i det antika uteköket.



EN KVÄLL PÅ SLOTTET

På nära gångavstånd från La Chartreuse ligger slottet i Drudas med den fantastiska slottsrestaurangen Le Verdurier, omnämnd i Michelin-guiden. Kökschef är Hippolyte Peters Desteract som var en av finalisterna i franska Bocuse D'Or 2023, en av världens främsta kock-tävlingar. Här äter ni en avsmakningsmeny där några av rätterna som Hippolyte tävlade med är en del av menyn.



MARKNAD I GRENADE

På lördag förmiddag åker vi på marknaden i Grenade. Denna marknad är Frankrikes äldsta utomhusmarknad. Här är det mysigt att strosa runt och uppleva atmosfären av det franska marknadslivet. Här hittar du förutom franska delikatesser exempelvis vackra stråhattar och väskor. Det är också vilsamt att slå sig ner och dricka något gott samtidigt som man betraktar marknadslivet.

FRANSK AFTON

På lördag kväll anordnar vi en fransk afton. Vi börjar kvällen med ett parti Petanque (som boule heter i denna del av Frankrike). Till det bjuder vi på den tillhörande drycken Pastis.



Kvällen avslutas med franska Chansons i Citrongården.

Därefter fortsätter middagen med huvudrätt uppe på olivterrassen. Vi lagar mat av råvaror som vi handlat tidigare på dagen på marknaden i Grenade. Kvällen avslutas med dessert med digestif i Citrongården samtidigt som ni njuter av franska Chansons.



PRELIMINÄRT PROGRAM



TISDAG 11 JUNI - VÄLKOMMEN HIT

Incheckning från 14.00. Lite beroende på när du kommer så finns här möjlighet att bekanta dig med huset, trädgården och de övriga deltagarna. När ni har inkvarterat er serverar vi en välkomstdrink och visar er runt. Därefter dukar vi fram en medelhavsbuffé bestående av lokala specialitéer.



ONSDAG 12 JUNI AKVARELLKURSEN BÖRJAR

07:00 spelar kyrkklockan "Broder Jakob" Detta är en bra tid att stiga upp om du vill hinna ta ett morgondopp eller en promenad innan frukost. Eller, så kanske du hellre sover lite extra. Efter att ni njutit av frukosten drar akvarellkursen igång. Därefter finns tid ta ett dopp i poolen och bara vara.



TORSDAG 13 JUNI UTFLYKTS DAG

På torsdagen efter frukost åker vi till vingården Chateau de Sauris där vi provsmakar deras viner. Det finns även tid att besöka den vackra slottsträdgården. Efter besöket på vingården åker vi vidare till den pittoreska byn Cordes-Sur-Ciel där vi äter lunch. Det finns också tid att strosa runt och kika i de små butikerna med hantverk. På kvällen bakar vi pizza tillsammans i det antika uteköket.

PROGRAM FORTSÄTTNING



FREDAG 14 JUNI - SLOTTSMIDDAG

På fredagen fortsätter akvarellkursen. Lunchen äter vi på La Chartreuse. Det finns gott om tid att njuta av trädgården och i husets mysiga spa. På kvällen samlas vi för att dricka ett glas Champagne innan vi går upp till slottet för att äta en avsmakningsmeny.



LÖRDAG 15 JUNI - MARKNAD

På lördag förmiddag åker vi på utflykt till marknaden i Grenade. Efter lunch fortsätter akvarellkursen och ni förbereder vernissagen. På kvällen har vi fransk afton som inleds med ett parti Petanque (boule) med den tillhörande drycken Pastis. Efter huvudrätten avslutar vi med franska dessert och Chansons i Citrongården.



SÖNDAG 16 JUNI - HEJDÅ

Efter att vi ätit frukost i lugn och ro så är det dags att checka ut och att säga hejdå till övriga deltagare. Du återvänder hem full av inspiration till fortsatt målande och har skapat minnen för livet tillsammans med övriga gäster.

AKVARELLKURS 11-16 JUNI 2024

Akvarellkursen 2024 kostar 24900 kr per person för boende i dubbelrum (dubbelsäng). Detta pris gäller när ni är två personer (som är bekväma att sova i samma säng) som anmäler er tillsammans. Det finns även ett trebäddsrum om ni är tre personer som vill bo tillsammans. Om du vill boka ett rum för dig själv så tillkommer 5000 kr i enkelrumstillägg. Handdukar, poolhandduk, sparock, tofflor, shampoo, balsam, duschtvål och lotion finns på rummen.

Priset inkluderar boendet, helpension med utvalda viner. Varje dag dukas en frukostbuffé upp i lantköket. Vissa måltider äter vi på La Chartreuse och vissa på andra ställen. Exempel på vad som ingår är: Akvarellkursen, välkomstdrink, medelhavsbuffé, utflykt till vingården Chateau de Sauris och byn Cordes-Sur-Ciel, Champagne, Slottsmiddag med avsmakningsmeny, utflykt till byn Grenade med besök på Frankrikes äldsta marknad. Samtliga måltider på och utanför La Chartreuse ingår.

Det finns alltid kaffe och te både på rummen och i lantköket. På La Chartreuse finns även en honestybar med vin, öl, läsk och andra drycker.

Priset inkluderar inte själva resan till La Chartreuse. Du väljer själv hur du föredrar att ta dig till oss. Närmaste flygplats är Toulouse/Blagnac, närmaste tågstation ligger i Toulouse, parkering finns i anslutning till La Chartreuse.



Varmt välkommen till La Chartreuse önskar vi,
Bodil och Petri (ägare och värdpar).

Läs mer om La Chartreuse på hemsidan:

<https://www.fransktlantliv.se>

eller på vårt Instagramkonto "Fransktlantliv":

<https://instagram.com/fransktlantliv>