



**7-12 MAJ 2024**

*Skrivarkurs i  
Sydfrankrike*

**MED  
JENNY FAGERLUND**





# SKRIVARKURS 2024

Varmt välkommen på årets skrivarkurs med den mycket uppskattade författaren och föreläsaren Jenny Fagerlund, 7-12 maj 2024. Kursen vänder sig till alla som vill skriva en skönlitterär bok, oavsett förkunskaper. Kursen hålls på fantastiska La Chartreuse utanför Toulouse i Sydfrankrike. Under denna vistelse så varvas skrivarkursen med tid att bara vara och härliga måltider tillsammans. Vi åker på flera utflykter, bland annat till en vingård i området Gaillac. Vi besöker den mysiga byn "Cordes-Sur-Ciel", vi äter avsmakningsmeny på slottet i byn och åker till byn Grenade där vi besöker Frankrikes äldsta marknad. Vi äter härlig medelhavsmat med utvalda lokala viner, vi bakar pizza tillsammans, vi anordnar fransk afton och mycket mer. Allt är inkluderat i priset.



# LA CHARTREUSE

La Chartreuse är ett mindre Chateau på sydfrenka landsbygden, ett stenkast utanför Toulouse i den stillsamma, charmiga byn Drudas. Drudas ligger inbäddad i ett böljande landskap och denna region brukar kallas "Frankrikes Toscana". Utsikten från La Chartreuse är magisk. Huvudbyggnaden som är daterad 1834 har den för trakten karaktäristiska rosa färgen. Den allra äldsta delen byggd i korsvirkesteknik är från 1600-talet. Här på La Chartreuse vill vi erbjuda en personlig och komfortabel hemmakänsla. En lugn och skön atmosfär som genomsyras av varm omtanke.

## Här vaknar du till kyrkklockan som spelar "Broder Jakob"

La Chartreuse erbjuder ett stort antal vackra rum i form av sällskapsrum, matsal, franskt lantkök, bibliotek, individuellt inredda sovrum och badrum med boutiquekänsla, samt spa med sauna, jacuzzi och relaxavdelning. Utomhus finns en vacker trädgård med saltvattenpool, terrasser med uteplatser, olivlund, örträdgård, rosenallé och en innegård med utemöbler och loungeavdelning. Längst ner i trädgården finns även en Petanque-bana (Boule).



La Chartreuse kan inkvartera en grupp på 12 personer i sex dubbelrum. Våra sovrum är olika både vad gäller storlek och utformning. Samtliga gästrum har egna badrum, vissa med dusch och andra med badkar. Rummen städas ordentligt innan din vistelse men inte under själva vistelsen. Sängkläder, badrock, handdukar och poolhandduk ingår.

# TRÄDGÅRDEN

Här på La Chartreuse finns en fantastiskt vacker trädgård med många olika trädgårdsrum för såväl umgänge som för att dra sig undan en stund. Under din vistelse hos oss kommer vi att använda oss av olika ställen i trädgården vid våra måltider. Som gäst kan du förutom alla sällskapsrum inomhus nyttja de olika områdena i trädgården.



## Många rum i trädgården

La Chartreuse rymmer flera terrasser med plats för många. På utsiktsterassen äter vi med fördel vår frukost. Här finns också generösa loungesoffor. Gårdens olivlund erbjuder skön skugga och här finns både hängmattor och olika sittgrupper. På gården finns även en stor saltvattenpool med solstolar och bord.

Längre ner i trädgården finns den hemliga trädgården som rymmer örtagård, paviljong, ett gammalt orangeri och boulebana. Ytterligare ett trädgårdsrum är Citrusgården där det finns en stor loungesoffa och bord med stolar.





# DET FRANSKA LANTKÖKET

I hjärtat av La Chartreuse ligger det franska lantköket. Här finns en stor, vacker öppenspis, ett gediget franskt lantbord och ett buffébord av antikt tegel murad på 1700-talet då denna del av huset byggdes.. Här dukar vi upp en härlig frukostbuffé varje morgon.

“

## MAT OCH TREVLIKT SÄLLSKAP NÄR KROPP OCH SJÄL

### Medelhavsinspirerad mat

Vi lagar mat som har inspiration från medelhavets alla hörn. Vi använder oss gärna av lokala råvaror. Vinet vi serverar kommer från vingårdar i området. Kaffe och te finns alltid tillgängligt för dig som gäst.



### Olika typer av måltider

Den kvällen när ni kommer dukar vi upp en medelhavsbuffé på det stora stenbordet på olivterrassen. Ni får smaka på det som är typiskt för regionen i form av ostar, charkuterier, bröd, oliver, med mera. En av kvällarna anordnar vi pizza-night då ni kan vara med och baka pizza i det antika uteköket.

På fredag kväll äter vi middag på slottet i Drudas och på lördagen anordnar vi en fransk afton

# SKRIVARKURSEN

Jenny Fagerlund har stor erfarenhet av att skriva böcker. Hon har skrivit böcker som exempelvis "Början på något nytt" "24 goda gärningar" och "Medan livet pågår" Jenny är en fantastisk pedagog när det gäller att lära ut skrivandets konst. 2023 hade hon bland annat skrivarskola i TV4s Nyhetsmorgon. Som deltagare på skrivarkursen får du med böckerna "Skriv feelgood!" samt den vid kurstillfället alldeles nyläppta boken "En hemlighet för mycket"



## Ur innehållet

Jenny lär ut hantverket "Att skriva en skönlitterär bok" från grunden. Några av de teman som hon kommer att gå igenom är hur man hittar sin idé, hur man planerar sitt skrivande, hur man skriver trovärdiga karaktärer, hur man jobbar med miljöer och dramaturgi, hur man får till en bra inledning samt vad man gör om man kör fast.

Jenny delar även frikostigt med sig av sina erfarenheter av livet som författare. Det är en kurs som passar perfekt om du vill kickstarta ditt skrivande eller kanske redan har ett pågående projekt som du vill komma vidare med. Det finns gott om tid för ditt skrivprojekt.



# CHATEAU DE SAURS

På torsdagen åker vi på en dagsutflykt till området Gaillac. Det här är det allra äldsta vinområdet i Frankrike och vi besöker den ekologiska vingården Chateau de Saur. Denna vackra vingård är inte bara en av de allra anrikaste, det är också en av de allra vackraste. Vi besöker deras vinkällare och får provsmaka deras viner.



## Den vackra trädgården.

Vi kommer även att ha möjlighet att se slottsträdgården som är fantastiskt vacker. Utsikten över vinfälten från denna trädgård är magisk. I trädgården som omger det vackra slottet, där familjen som driver vingården bor sedan många generationer tillbaka, blommar denna tid på året mängder av rosor. Det finns även många konstföremål och skulpturer utplacerade i trädgården då familjen är väldigt konstintresserade. Det brukar även finnas en konstutställning i anslutningen till vinprovningen.

# CORDES-SUR-CIEL

Efter besöket på vingården åker vi vidare till byn Cordes-Sur-Ciel som kan översättas till "Cordes uppe i himlen". Denna bastilj eller hilltop-by är intakt från 1200-talet vilket gör den väldigt unik. Här finns många hus i Gotisk arkitektur.



## Fransmännens favoritby

Denna pittoreska by blev 2014 framröstad som fransmännens favoritby. Här är det mysigt att bara strosa runt, det finns mängder med mysiga butiker, många som säljer hantverk av olika slag. Varenda del av denna by är så söt att du inte kommer att kunna låta bli att fotografera när du går omkring. Vi kommer att äta vår lunch på någon av de lokala restauranger som finns i byn. Här tillverkas även himmelsk fransk nougat i alla tänkbara smaker. Väl hemma igen bakar vi pizza tillsammans i det antika uteköket.



## EN KVÄLL PÅ SLOTTET

På nära gångavstånd från La Chartreuse ligger slottet i Drudas med den fantastiska slottsrestaurangen Le Verdurier, omnämnd i Michelin-guiden. Kökschef är Hippolyte Peters Desteract som var en av finalisterna i franska Bocuse D'Or 2023, en av världens främsta kock-tävlingar. Här äter ni en avsmakningsmeny där några av rätterna som Hippolyte tävlade med är en del av menyn.



# MARKNAD I GRENADE

På lördag förmiddag åker vi på marknaden i Grenade. Denna marknad är Frankrikes äldsta utomhusmarknad. Här är det mysigt att strosa runt och uppleva atmosfären av det franska marknadslivet. Här hittar du förutom franska delikatesser exempelvis vackra stråhattar och väskor. Det är också vilsamt att bara slå sig ner och dricka något gott samtidigt som man betraktar marknadslivet.

# FRANSK AFTON

På lördag kväll anordnar vi en fransk afton. Vi börjar kvällen med ett parti Petanque (som boules heter i denna del av Frankrike). Till det bjuder vi på den tillhörande drycken Pastis.



## **Kvällen avslutas med franska Chansons i Citrongården.**

Därefter fortsätter middagen med huvudrätt uppe på olivterrassen. Vi lagar mat av råvaror som vi handlat tidigare på dagen på marknaden i Grenade. Kvällen avslutas med dessert med digestif i Citrongården samtidigt som ni njuter av franska Chansons.

# PRELIMINÄRT PROGRAM



## TISDAG 7 MAJ - VÄLKOMMEN HIT

Incheckning från 14.00. Lite beroende på när du kommer så finns här möjlighet att bekanta dig med huset, trädgården och de övriga deltagarna. När ni har incheckat er serverar vi en välkomstdrink och visar er runt. Därefter dukar vi fram en medelhavsbuffé bestående av lokala specialitéer.



## ONSDAG 8 MAJ SKRIVARKURSEN BÖRJAR

07:00 spelar kyrkklockan "Broder Jakob" Detta är en bra tid att stiga upp om du vill hinna ta ett morgondopp eller en promenad innan frukost. Eller så kanske du hellre sover lite extra. Efter att ni njutit av frukosten drar skrivarkursen igång. Därefter finns tid att fortsätta skriva, ta ett dopp i poolen eller bara vara.



## TORSDAG 9 MAJ UTFLYKTS DAG

På torsdagen efter frukost åker vi till vingården Chateau de Sours där vi provsmakar deras viner. Det finns även tid att besöka den vackra slottsträdgården. Efter besöket på vingården åker vi vidare till den pittoreska byn Cordes-Sur-Ciel där vi äter lunch. Det finns också tid att strosa runt och kika i de små butikerna med hantverk. På kvällen bakar vi pizza tillsammans i det antika uteköket.

# PROGRAM FORTSÄTTNING



## FREDAG 10 MAJ - SLOTTSMIDDAG

På fredagen fortsätter skrivarkursen. Lunchen äter vi på La Chartreuse. Det finns gott om tid att diskutera ditt skrivprojekt och att fortsätta skriva om du vill det. Det finns också tid att njuta av trädgården och i husets mysiga spa. På kvällen samlas vi för att dricka ett glas Champagne innan vi går upp till slottet för att äta en avsmakningsmeny.



## LÖRDAG 11 MAJ - MARKNAD

På lördag förmiddag åker vi på utflykt till marknaden i Grenade. Efter lunch fortsätter skrivarkursen. På kvällen har vi fransk afton som inleds med ett parti Petanque (boule) med den tillhörande drycken Pastis, efter huvudrätten avslutar vi med med franska dessert och Chansons i Citrongården.



## SÖNDAG 12 MAJ - HEJDÅ

Efter att vi ätit frukost i lugn och ro så är det dags att checka ut och att säga hejdå till övriga deltagare. Du återvänder hem full av inspiration till fortsatt skrivande och har skapat minnen för livet tillsammans med övriga gäster.

# SKRIVARKURS 7-12 MAJ 2024

Skrivarkursen 2024 kostar 24900 kr per person för boende i dubbelrum (dubbelsäng). Detta pris gäller när ni är två personer (som är bekväma att sova i samma säng) som anmäler er tillsammans. Det finns även ett trebäddsrum om ni är tre personer som vill bo tillsammans. Om du vill boka ett rum för dig själv så tillkommer 5000 kr i enkelrumstillägg. Handdukar, poolhandduk, sparock, tofflor, shampoo, balsam, duschtvål och lotion finns på rummen.

Priset inkluderar boendet, helpension med utvalda viner. Varje dag dukas en frukostbuffé upp i lantköket. Vissa måltider äter vi på La Chartreuse och vissa på andra ställen. Exempel på vad som ingår är: Skrivarkursen samt böckerna "Skriv Feelgood!" och Jennys senaste bok "En hemlighet för mycket" välkomstdrink, medelhavsbuffé, utflykt till vingården Chateau de Sours och byn Cordes-Sur-Ciel, Champagne, Slottsmiddag med avsmakningsmeny, utflykt till byn Grenade med besök på Frankrikes äldsta marknad. Samtliga måltider på och utanför La Chartreuse ingår.

Det finns alltid kaffe och te både på rummen och i lantköket. På La Chartreuse finns även en honestybar med vin, öl, läsk och andra drycker.

Priset inkluderar inte själva resan till La Chartreuse. Du väljer själv hur du föredrar att ta dig till oss. Närmaste flygplats är Toulouse/Blagnac, närmaste tågstation ligger i Toulouse, parkering finns i anslutning till La Chartreuse.





Varmt välkommen till La Chartreuse önskar vi  
Bodil och Petri (ägare och värdpar).

Läs mer om La Chartreuse på hemsidan:

<https://www.fransktlantliv.se>

eller på vårt Instagramkonto "Fransktlantliv":

<https://instagram.com/fransktlantliv>